



FEDERACIÓN  
MEXICANA DE  
ALZHEIMER



# ACCIONES CONJUNTAS POR LAS DEMENCIAS

BOLETÍN JUNIO 2023

TEMA DEL MES: PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN LAS DEMENCIAS

## **FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER**

### **PRESIDENTA**

Bertha Dora Quezada  
Sanchez

### **VICEPRESIDENTA**

Gloria Irais Bonilla Casillas

### **SECRETARIO**

José Miguel Ceballos Pinto

### **TESORERO**

Marco Antonio Murillo  
Alemán

### **BOLETÍN MENSUAL**

*FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER*

### **COORDINACIÓN EDITORIAL**

Comité de Comunicación  
Tania Gálvez Alvarez

### **DISEÑO**

Tania Gálvez Alvarez



Copyright © 2023 Federación Mexicana de Alzheimer

Todos los derechos reservados.

<https://www.fedma.mx>

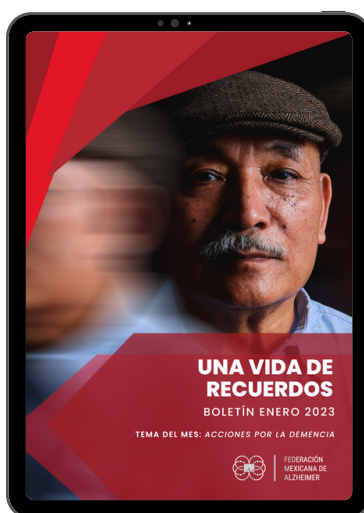
Queda prohibida la reproducción o transmisión total o parcial del texto o las ilustraciones de la presente obra bajo cualquiera de las siguientes formas: electrónicas o mecánicas incluyendo fotocopiado, almacenamiento en algún sistema de recuperación e información, dispositivo de memoria digital o grabado sin el consentimiento previo o por escrito de la Federación Mexicana de Alzheimer

Este documento solo tiene fines educativos

# CONOCE NUESTRO BOLETÍN

## **Boletín mensual digital:**

Podrás descargar gratuitamente el boletín y conocer las acciones que realiza la FEDMA y sus asociaciones estatales durante todo el año.



## **Boletín interactivo**

Al abrir el boletín en tu celular, podrás acceder haciendo click sobre enlaces de interés para ti, así interactúas con el contenido.

## **Contenido de utilidad**

Para ti que eres familiar de una persona que vive con demencia o profesional que trabajas con ellos.

## CONTENIDO DE ESTA EDICIÓN

Pág 4: Bienvenida

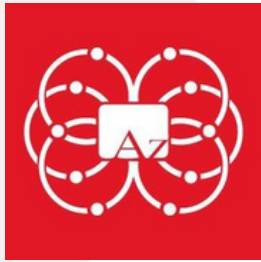
Pág. 5: Día Mundial de la toma de consciencia del abuso y maltrato al adulto mayor

Pág. 7: Actividades para ti este mes de JUNIO

Pág 10: Congreso de la FEDMA

Pág 13: Charla del Mes de la FEDMA

# BIENVENIDA



¡Hola! Somos la **Federación Mexicana de Alzheimer AC** el organismo oficial que busca agrupar a todas las asociaciones de Alzheimer de la República Mexicana.

Fue fundada en el año 2002 en la ciudad de México. Es una organización de la sociedad civil, sin fines de lucro, conformada por grupos de apoyo y organizaciones estatales de Alzheimer a nivel nacional.

La FEDMA está afiliada a la Alzheimer's Disease International con sede en Londres. Igualmente es miembro de Alzheimer Iberoamérica.

## ¿QUÉ HACE LA FEDMA?

- Congreso anual que busca actualizar el trabajo, investigación y cuidados sobre personas que viven con demencia.
- Imparte charlas y ponencias mensuales gratuitas en su página de facebook.
- Eventos e iniciativas para fortalecer a las familias y asociaciones que acompañan las demencias.

**23**

ASOCIACIONES  
AFILIADAS Y UN  
ORGANISMO  
ASOCIADO

[Visita nuestro Facebook](#)

[Visita nuestro Instagram](#)

[Visita nuestra web](#)

# DÍA MUNDIAL DE LA TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO AL ADULTO MAYOR



Bertha Dora Quezada Sánchez  
Presidenta de la FEDMA

## ¿Qué es la vejez?

La psicóloga Margarita Watty Uresti, presenta este artículo:

“Es erróneo pensar que la vejez es un sinónimo de incapacidad y hay que quitarnos la idea de que las personas mayores son funcionalmente limitadas, a no ser por enfermedad. Es una etapa vital basada en el transcurrir del tiempo, por lo tanto, inevitable.”

Cuando pensamos que por el hecho de envejecer ya estamos viviendo nuestros últimos días y nos dejamos llevar por una serie de pensamientos equivocados sin darnos cuenta que el adulto mayor, es una persona con una amplia sabiduría, llena de conocimientos, vivencias y que sabe que el envejecer es parte de la vida y que brinda grandes oportunidades para realizar y planear hacia donde dirigir su vida que continua siendo productiva.

## ¿Porque ocurre el maltrato en la etapa de la vejez?

De acuerdo con la OMS “el maltrato de las personas mayores es un acto único o repetido que causa daño o sufrimiento a una persona de edad, o la falta de medidas apropiadas para evitarlo y que se produce en una relación de confianza, de la misma manera la OMS indica que, una de cada diez personas mayores ha sido víctima de maltrato, es por ello, y con motivo del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, que es importante destacar el alto índice de maltrato hacia este sector de la población.

El maltrato a las personas mayores es un problema que por muchos años no se conocía en virtud de que se realizaba dentro de las casas, ya que eran familiares muy cercanos quiénes lo ejercían. Además siempre ha existido un gran desconocimiento de los actos u omisiones que se consideran maltrato, y no se les da el interés ni la prioridad ya que, no se sabe como detectarlo y menos atender un maltrato.

**Desde una perspectiva gerontológica, se han definido diferentes tipos de maltrato contra personas mayores**

**Maltrato Físico** Acto no accidental que provoca daño corporal deterioro físico.

**Explotación financiera** Uso ilegal de los fondos, la propiedad o los recursos de la persona adulta mayor

**Abuso sexual** Cualquier contacto sexual no consentido

**Maltrato psicológico**

Actos verbales o no verbales que generen angustia, desvalorización o sufrimiento de la persona mayor.

**Abandono**

Descuido u omisión en la realización de determinadas atenciones o desamparo de una persona que depende de otra por la cual se tiene alguna obligación legal o moral. Es una de las formas más extremas del maltrato y puede ser intencionada o no.

**Maltrato estructural**

Se manifiesta en la falta de políticas sociales y de salud adecuadas, la inexistencia, el mal ejercicio y el incumplimiento de las leyes, la presencia de normas sociales, comunitarias y culturales que desvalorizan la imagen de la persona mayor y que resultan en su perjuicio y se expresan socialmente como discriminación, marginalidad y exclusión social.

**¿Como se puede identificar el maltrato en personas mayores?**

Los adultos mayores que han sido maltratados pueden presentar confusión, agitación, agresividad, pérdida de peso, insomnio, moretones, cicatrices por golpes o quemaduras, falta de higiene.

Es muy importante reconocer cuando un adulto mayor está siendo maltratado y se debe denunciar a fin de evitar siga siendo lastimado, afectando su integridad física y emocional.

**Tomemos conciencia siempre del maltrato al adulto mayor y reflexionemos cada uno en nuestro proceder diario con quienes dependen de nosotros o nos necesitan.**

# EVENTOS DE JUNIO

Las asociaciones que conformamos FEDMA mantenemos actividades mensuales, te compartimos algunas de este mes.

## 15 DE JUNIO 2023- 17:00 HRS

- Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez - **Facebook Live**



## 22 DE JUNIO 2023- 17:00 HRS

- Plática mensual del Grupo de Apoyo "Haroldo". - ¿Cómo crear un entorno amigable con la demencia en el hogar?

[Más información aquí](#)

ALZHEIMER del Sureste A.C. Google Meet

Te invita a participar en el taller para cuidadores con el tema:

**"Reflexiones acerca de ser cuidador"**

Mtro. Didier Espens Zuñiga

**Viernes 30 de Junio**

**5:00 pm**  
Hora CDMX (GMT-6)

Oficina de Alzheimer del Sureste AC  
Calle 39 #606 entre Avenida Itzáes y calle 84-B. Colonia Centro, Mérida, Yucatán.

(Actividad Híbrida. Gratuita)

alzureste@gmail.com Alzheimer del Sureste 9994 189842 9991 033160

## 17 DE JUNIO - INICIO

- **Diplomado Salud integral en Demencias.** Inscripciones para profesionales de la salud que trabajen con personas mayores.



## TODO EL MES

- **Grupo de apoyo virtual.** Reunión todos los miércoles a las 6pm por zoom.  
**Contactar al whatsapp: 33 3197 1616**

[Más información aquí](#)



**INICIA 17 DE JUNIO**

Modalidad Híbrida y Virtual

**¡Aprovecha los descuentos!**

Más información:  
+52 33 3197 1616  
www.plentudydemencias.org

## 06 DE JUNIO 2023- 17:00 HRS

- **Prevención del maltrato en personas que viven con demencia**
  - Lic. en Ger. Luz E. Zaragoza Mtz - Facebook live

## 08 DE JUNIO 2023- 17:00 HRS

- **Depresión y sobrecarga en el cuidador.**
  - Lic. en Psic. Daniela C. Perez

## 20 DE JUNIO 2023- 17:00 HRS

- **Voluntad anticipada**
  - Lic. en Ger. José Fco. Duarte Mendez - Facebook live

[Más información aquí](#)





### 07 DE JUNIO 2023- 18:00 HRS

- **Grupo de Apoyo** con el tema: Estrategias para la solución de problemas.

[Más información aquí](#)



### 10 DE JUNIO 2023- 09:30 A 11:30 HRS

- Café Alzheimer - **Actividad presencial.**

### 26 DE JUNIO 2023- 18:00 HRS

- Cambios en el estado animico del paciente y como enfrentarlos - **Actividad presencial.**

[Más información aquí](#)



Fundación  
Alzheimer  
Coahuila A.C.

### DEL 01 AL 29 DE JUNIO 2023- A LAS 11:00 HRS

- **Taller técnicas para el mantenimiento** en funcionalidad conductual, cognitiva y sensorial.

### 09 DE JUNIO 2023- 11:00 HRS

- **Capacitación presencial:** Mantenimiento emocional para cuidadores informales y familiares: Depresión en el adulto mayor.

### 10 DE JUNIO 2023- 19:00 HRS

- **CONFERENCIA VIRTUAL:** Atención centrada en la persona con demencia.

[Más información aquí](#)





Asociación  
Morelense de  
Alzheimer A.C.

### 04 DE JUNIO 2023 – 12:00 HRS

- **Grupo de apoyo para familiares:**

**Tema:** "Alteraciones psicológicas y conductuales en personas que viven con demencia".

[Hacer click aquí para entrar a Google MEET.](#)

[Más información aquí](#)

ASOCIACIÓN MORELENSE DE ALZHEIMER, A.C.  
Te invitamos a la actividad mensual del grupo de apoyo para familiares de personas con demencia  
Cali el Salado

**ALTERACIONES PSICOLÓGICAS Y CONDUCTUALES EN PERSONAS QUE VIVEN CON DEMENCIA**

DRA. ERIKA MARIANA LONGORIA IBARROLA

**¡ÚNETE!**

QR code

O marca el 052 +1 919-694-3578  
PIN: 363 957 1618

Modalidad híbrida  
Virtual: Vía Google Meet  
Presencial: Salón 2, CITEPA,  
Pico de Orizaba 1, Los Volcanes,  
62350 Cuernavaca, Mor.

**Domingo 04 de junio del 2023**  
De 12:00 a 14:00 hrs.

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén B.C.

### 10 DE JUNIO 2023- 10:00 HRS (TIJ)

- **Grupo de apoyo presencial.**  
Instalaciones de Fundación Alzheimer Casa Belén, Calle Alba Roja 13006, Hipódromo Dos, 22195 Tijuana, B.C.

[Más información aquí](#)

FUNDACIÓN ALZHEIMER  
**FACB**  
Casa Belén a.c.

**"Porque no estás sólo"**  
**Grupo de apoyo**

Sesión presencial  
Cupo limitado: es necesario confirmar asistencia (nombre de las personas que asistirán)

**Coordina:**  
Pisc. Mercedes Gómez

Sábado 10 de Junio del 2023  
10:00 hrs Tijuana



### TODOS LOS VIERNES DE JUNIO- 9:00 HRS

- Pérdida de una persona sana a persona enferma (2 de junio)
- Fallecimiento de un familiar (9 de junio)

[Más información aquí](#)

**TALLERES INTEGRALES PARA FAMILIARES**

- Todos los viernes a las 9:00 am
- Iniciamos en Febrero a Junio del 2023.
- Cuota de recuperación: \$400.00—(Una vez iniciado el curso) \$300.00—(Pronto pago)

**MÁS INFORMACIÓN**  
477 187 0671

## CONGRESO INTERNACIONAL ALZHEIMER FEDMA 2023

El pasado 26 y 27 de mayo del 2023, Fundación Alzheimer Casa Belén de la ciudad de Tijuana en Baja California, fue sede de la edición XXVII del Congreso Internacional Alzheimer FEDMA 2023, en las instalaciones del Hotel Quartz, donde participaron ponentes de reconocimiento a nivel nacional y de talla internacional, así como asociaciones hermanas de diferentes partes de la república mexicana que pertenecen a la Federación Mexicana del Alzheimer (FEDMA), Estados Unidos y otros países integrantes de Alzheimer Iberoamérica (AIB)



Este congreso se realiza año con año, y en esta ocasión, después de 3 años de realizarlo de forma virtual, regresó de manera presencial, aportando temas de interés mediante conferencias y paneles de discusión a la comunidad de familias de personas con Alzheimer y otras demencias, así como profesionales de la salud, interesados en actualizarse para dar una mejor atención a sus pacientes.

Además, que se llevaron talleres teórico prácticos como arte terapia, fisioterapia, cuidados paliativos, manejo de emociones y técnicas didácticas, para brindar herramientas a cuidadores formales y familiares que quieran dar una mejor atención a sus pacientes o familiares.



## CONGRESO INTERNACIONAL ALZHEIMER FEDMA 2023

El evento culminó con gran éxito, habiendo reunido a **más de 400 participantes** presenciales, así como expositores y patrocinadores; la intención de realizar de este tipo de eventos es fomentar el interés entre la comunidad por este problema de salud pública que se triplicará para el año 2050 según cifras oficiales de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

### TALLERES



## CONFERENCIAS A PROFESIONALES



*¡Gracias!*

## TE RECORDAMOS LA CHARLA MENSUAL

Recuerda conectarte a nuestras redes para no perder ningún detalle.



NO TE PIERDAS NUESTRA  
PLÁTICA MENSUAL FEDMA



CON EL TEMA:  
**PREVENCIÓN DEL MALTRATO EN  
PERSONAS CON DEMENCIA.**

**MTRA. SARA TORRES CASTRO**  
PSICOLOGA E INVESTIGADORA DEL INSTITUTO  
NACIONAL DE GERIATRÍA.



FACEBOOK LIVE  
FEDERACIÓN MEXICANA DE  
ALZHEIMER

**MIÉRCOLES 14 DE JUNIO  
17:00HRS (CDMX)**



FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER



ÚNETE A LA CHARLA  
GRATUITA AQUI