



EL PODER DE LAS PERSONAS EN LAS DEMENCIAS

BOLETÍN MARZO 2023

TEMA DEL MES: DONACIÓN DE CEREBROS PARA LA INVESTIGACIÓN

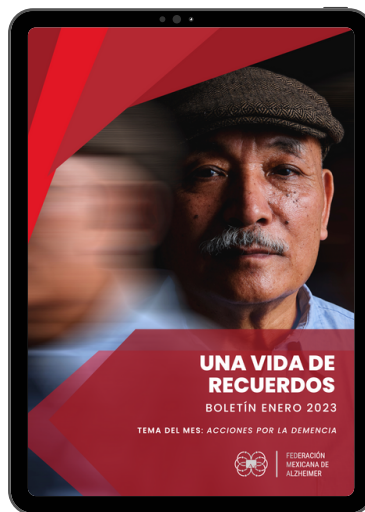


FEDERACIÓN
MEXICANA DE
ALZHEIMER

CONOCE NUESTRO BOLETÍN

Boletín mensual digital:

Podrás descargar gratuitamente el boletín y conocer las acciones que realiza la FEDMA y sus asociaciones estatales durante todo el año.



Boletín interactivo

Al abrir el boletín en tu celular, podrás acceder haciendo click sobre enlaces de interés para ti, así interactúas con el contenido.

Contenido de utilidad

Para ti que eres familiar de una persona que vive con demencia o profesional que trabajas con ellos.

CONTENIDO DE ESTA EDICIÓN

Pág. 4: Bienvenida- Conoce a la FEDMA.

Pág 5: EL REGALO MAS PRECIADO PARA LA SOCIEDAD Y LA CIENCIA.
"Donación de cerebros para la investigación"

Pág. 8: Actividades para ti este MARZO

Pág 12: Acciones del mes FEDMA

FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER

PRESIDENTA

Bertha Dora Quezada
Sanchez

VICEPRESIDENTA

Gloria Irais Bonilla Casillas

SECRETARIO

José Miguel Ceballos Pinto

TESORERO

Marco Antonio Murillo
Alemán

BOLETÍN MENSUAL

FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER

COORDINACIÓN EDITORIAL

Comité de Comunicación
Tania Gálvez Alvarez

DISEÑO

Tania Gálvez Alvarez



Copyright © 2023 Federación Mexicana de Alzheimer

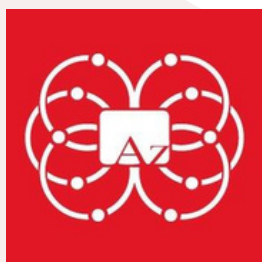
Todos los derechos reservados.

<https://www.fedma.mx>

Queda prohibida la reproducción o transmisión total o parcial del texto o las ilustraciones de la presente obra bajo cualquiera de las siguientes formas: electrónicas o mecánicas incluyendo fotocopiado, almacenamiento en algún sistema de recuperación e información, dispositivo de memoria digital o grabado sin el consentimiento previo o por escrito de la Federación Mexicana de Alzheimer

Este documento solo tiene fines educativos

BIENVENIDA



¡Hola! Somos la **Federación Mexicana de Alzheimer AC** el organismo oficial que busca agrupar a todas las asociaciones de Alzheimer de la República Mexicana.

Fue fundada en el año 2002 en la ciudad de México. Es una organización de la sociedad civil, sin fines de lucro, conformada por grupos de apoyo y organizaciones estatales de Alzheimer a nivel nacional.

La FEDMA está afiliada a la Alzheimer's Disease International con sede en Londres. Igualmente es miembro de Alzheimer Iberoamérica.

¿QUÉ HACE LA FEDMA?

- Congreso anual que busca actualizar el trabajo, investigación y cuidados sobre personas que viven con demencia.
- Imparte charlas y ponencias mensuales gratuitas en su página de facebook.
- Eventos e iniciativas para fortalecer a las familias y asociaciones que acompañan las demencias.

23

ASOCIACIONES
AFILIADAS Y UN
ORGANISMO
ASOCIADO

[Visita nuestro Facebook](#)

[Visita nuestro Instagram](#)

[Visita nuestra web](#)

EL REGALO MAS PRECIADO PARA LA SOCIEDAD Y LA CIENCIA. "DONACIÓN DE CEREBROS PARA LA INVESTIGACIÓN"

José Luna-Muñoz ^{1,2}, Vanessa Esmeralda Gonzalez-Chavez ¹, Nabil Itzi Luna-Viramontes ^{1,3}, Ricardo Apátiga-Pérez ^{1,3}, Mar Pachecho-Herrero ⁴

Las enfermedades neurodegenerativas se caracterizan por la muerte neuronal [1-3]. Dentro de estas enfermedades neurodegenerativas del sistema nervioso central (SNC) se encuentra la enfermedad de Alzheimer (EA), enfermedad de Parkinson (EP), Demencia Fronto Temporal (DFT), Demencia por Cuerpos de Lewy (DCL), parálisis supranuclear progresiva (PSP), Demencia por Cuerpos de Pick (DCP). Todas ellas se caracterizan por la pérdida de memoria y el deterioro de las funciones cognitivas, cada una de ellas presenta características clínicas específicas que las diferencian unas de otras. Hasta el momento, se desconoce el origen del desarrollo de estas enfermedades neurodegenerativas y por ende aún no hay un fármaco que pueda detener el proceso de evolución de la misma [4].

Dentro de estas enfermedades neurodegenerativas, nos hemos abocado a estudiar y entender es la EA, la cual se caracteriza principalmente por una pérdida progresiva de la memoria a corto plazo, el deterioro del juicio y la conducta; histopatológicamente se caracteriza por la presencia de las estructuras patológicas las cuales son las marañas neurofibrilares (MNF) también llamados como ovillos neurofibrilares (Fig. 1 A, B, C, F, J. Flechas). La otra lesión es la placa neurítica (PN) (Fig. 1 A, B, D, E, H, I). Desafortunadamente estas lesiones se observan claramente al analizar el tejido post-mortem. Las MNF están constituidas por la proteína tau fosforilada y truncada que forman filamentos altamente insolubles dentro del cuerpo de la neurona. La PN está constituida por agregados fibrilares del péptido amiloide beta [5-10].

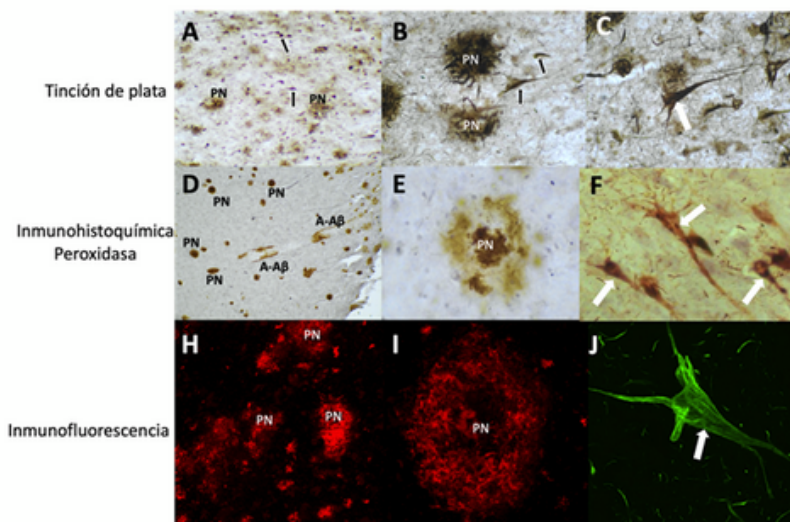


Figura 1. Tinciones rutinarias que se desarrollan en los neurobanco (BND y BNC-UNPHU) para el diagnóstico A-C) Tinción de plata. Esta tinción argéntica evidencia la población en general de marañas neurofibrilares (flechas) y placas neuríticas (PN). D-F) Inmunoperoxidasa. Tinción permanente. Donde se utilizan anticuerpos dirigidos contra el péptido amiloide beta D, E) La proteína tau. F) Inmunofluorescencia. Se utilizan también anticuerpos y se evidencian con marcadores fluorescentes, a diferentes longitudes de onda y esta técnica es importante en el análisis molecular por microscopia confocal de las proteínas involucradas en la enfermedad de Alzheimer. Imágenes obtenidas de tejido cerebral de pacientes con la enfermedad de Alzheimer.

¹BioBanco Nacional de Demencias. AMPAEYDEN A.C., FEDMA

²Banco Nacional de Cerebros-UNPHU. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña. República Dominicana.

³Escuela Nacional de Ciencias Biológicas. Depto. De Fisiología. Instituto Politécnico Nacional. México.

⁴Laboratorio de investigación de neurociencias, Facultad de Medicina, Pontificia. Universidad Católica Madre y Maestra, Santiago de los Caballeros, República Dominicana.

Nuestro grupo de investigación del Biobanco Nacional de Demencias (BND) lleva más de 30 años estudiando el procesamiento proteolítico y fosforilación de la proteína tau. Y recientemente 2019 se inauguró en República Dominicana en la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña el Banco Nacional de Cerebros (BNC-UNPHU), con la finalidad de estudiar la enfermedad de Alzheimer y en colaboración con el BND en la búsqueda de un marcador y un método de diagnóstico no invasivo específico[10].

Se han hecho importantes descubrimientos como:

Hemos evidenciado como una proteína de empalme alternativo se expresa estrechamente con la proteína tau y como una proteína de inflamación que normalmente no se expresa en el cerebro.

Hemos encontrado abundantemente en el cerebro de las personas que desarrollaron la EA estas dos proteínas que se modifican y su implicación con el proceso de evolución de la enfermedad.

Estas investigaciones se llevan a cabo en tejido de pacientes que han fallecido con la enfermedad de Alzheimer. Los cerebros se obtienen mediante la donación.

¿Cómo hacer una donación?

El llenado de la carta de intención de donación. Esta carta tiene los generales del donante, así como el nombre y firma de dos testigos de los familiares más cercanos.

Hemos visto a través del tiempo como la sociedad ha favorecido la donación de cerebros para la investigación, conscientes del beneficio que se da a la investigación para ahondar en los mecanismos patológicos de las enfermedades neurodegenerativas y el descubrimiento de proteínas que pudiesen estar implicadas en la génesis de estas enfermedades. Siendo enfermedades exclusivas del ser humano, es necesario realizar los estudios moleculares en el origen mismo de las personas que desarrollan estos padecimientos.

Ahora que visualizo el tiempo de mi vida que he dedicado al estudio de estas afecciones neurológicas y promoviendo a la sociedad la donación del cerebro, otros órganos y fluidos. Algunas personas se han acercado a mí, preguntándome si yo José Luna Muñoz donaría mi cerebro para la ciencia y con gran satisfacción y convicción he contestado que sí, que es una forma de trascender, favorecer la investigación y el desarrollo del conocimiento.

“ Al donar mi cerebro y fragmentos de otros órganos estoy dándole una nueva vida a mi cerebro y que con ello puedo aportar conocimiento ante estas enfermedades neurodegenerativas. ”

Hay que recordar que la donación de cerebros para la investigación no solo son cerebros con afecciones neurológicas, si no también aquellos casos sin afecciones que en general cada uno tiene una historia de vida. Esta historia de vida es la que no podrá dar más luz en el origen de la enfermedad, así como posible desarrollo de programas sociales en el cambio en los estilos de vida de la población para minimizar o reducir la probabilidad de desarrollar alguna enfermedad neurodegenerativa.

Estoy realmente convencido y seguro de la donación de cerebros órganos y fluidos para la investigación, porque creo y he vivido lo que se realiza dentro del neurobanco.

Describimos a continuación un poco de lo que se realiza dentro del neurobanco (BND, BNC-UNPHU).

Cuando llega el tejido fresco al neurobanco lo primero que realizamos es la separación de los hemisferios. El hemisferio derecho se congela para poder hacer estudios genéticos o bioquímicos y el hemisferio izquierdo se pone en contacto con la formalina para hacer el análisis y diagnóstico molecular de las proteínas implicadas en cada una de las enfermedades neurodegenerativas. El tejido en formalina se mantiene por 15-20 días y se procede a realizar cortes coronales para obtener las áreas correspondientes para su diagnóstico y análisis molecular.

Cada cerebro es una historia de vida que es como un libro que debemos entender poco a poco al realizar las tinciones correspondientes. Debemos de mantener la mente abierta para poder observar lo que nos indica cada caso y no perdernos en una idea preconcebida que pudiese ser errónea. La emoción de poder favorecer al conocimiento con la donación es lo que creo y he desarrollado a través de los años. Mi muerte tendrá un fin y una historia de vida de que debe ser contada por los científicos que resguardaran mi cerebro.

Tal es el caso que mi madre donó el cerebro de mi padre al morir para favorecer la investigación en cuanto a factores de riesgo para desarrollar la enfermedad de Alzheimer.



**Yolanda Muñoz Sánchez
y Miguel Luna Tinajero**

Mi padre falleció a los 77 años de edad con un estilo de vida de diabetes mellitus tipo II, hipertensión, insuficiencia respiratoria crónica, alteraciones cardíacas y ahora lo veo después de su fallecimiento mi padre aun me sigue enseñando y apoyando en esta idea y este estudio de las enfermedades neurodegenerativas. Así mismo mi madre y más miembros de mi familia, han decidido realizar la donación de cerebros para la investigación.

La sociedad también como yo, ha visto primeramente la oportunidad de saber exactamente el diagnóstico confirmatorio de la enfermedad que padecieron. No damos cuenta y vemos con beneplácito, que con el tiempo estas investigaciones darán luz para entender a mayor profundidad estas enfermedades neurodegenerativas y que podamos desarrollar algún fármaco que detenga el desarrollo de estas enfermedades neurodegenerativas que son la primera causa de discapacidad tanto para el paciente como para la familia y cuidador primario. Todos podemos ser donadores de cerebro y fragmentos de órganos al fallecer. Hagamos y prolonguemos nuestra misión en esta vida otorgando una nueva vida a nuestro cerebro después del fallecimiento con las investigaciones.

Por siempre contigo el BND.

Bibliografía.

1. King, A., I. Bodi, and C. Troakes, The Neuropathological Diagnosis of Alzheimer's Disease-The Challenges of Pathological Mimics and Concomitant Pathology. *Brain Sci*, 2020. 10(8).
2. Rosenmann, H., et al., Tau protein: function and pathology. *Int J Alzheimers Dis*, 2012. 2012: p. 707482.
3. Telegina, D.V., et al., Mechanisms of Neuronal Death in the Cerebral Cortex during Aging and Development of Alzheimer's Disease-Like Pathology in Rats. *Int J Mol Sci*, 2019. 20(22).
4. Kovacs, G.G., *Neuropathology of neurodegenerative diseases : a practical guide*. 2015, Cambridge, United Kingdom ; New York: Cambridge University Press. vii, 309 pages.
5. Luna-Munoz, J., et al., Earliest stages of tau conformational changes are related to the appearance of a sequence of specific phospho-dependent tau epitopes in Alzheimer's disease. *J Alzheimers Dis*, 2007. 12(4): p. 365-75.
6. Luna-Munoz, J., et al., Thiazin red as a neuropathological tool for the rapid diagnosis of Alzheimer's disease in tissue imprints. *Acta Neuropathol*, 2008. 116(5): p. 507-15.
7. Luna-Viramontes, N.I., et al., PHF-Core Tau as the Potential Initiating Event for Tau Pathology in Alzheimer's Disease. *Front Cell Neurosci*, 2020. 14: p. 247.
8. Mena, R., et al., Monitoring pathological assembly of tau and beta-amyloid proteins in Alzheimer's disease. *Acta Neuropathol*, 1995. 89(1): p. 50-6.
9. Mena, R., et al., Staging the pathological assembly of truncated tau protein into paired helical filaments in Alzheimer's disease. *Acta Neuropathol*, 1996. 91(6): p. 633-41.
10. Reyes-Pablo, A.E., et al., National Dementia BioBank: A Strategy for the Diagnosis and Study of Neurodegenerative Diseases in Mexico. *J Alzheimers Dis*, 2020. 76(3): p. 853-862.

EVENTOS DE MARZO

Las asociaciones que conformamos FEDMA mantenemos actividades mensuales, te compartimos algunas de este mes.



03 MARZO 2023- 9:00 HRS

- **Nutrición y sus cuidados**

10 MARZO 2023- 9:00 HRS

- **Toma de signos vitales**

17 DE MARZO 2023- 9:00 HRS

- **Primero auxilios**

TALLERES INTEGRALES PARA FAMILIARES

- Todos los viernes a las 9:00 am
- Iniciamos en Febrero a Junio del 2023.
- Cuota de recuperación: \$400.00—(Una vez iniciado el curso) \$300.00—(Pronto pago)

MÁS INFORMACIÓN
477 187 0671

[Para conocer todos las sesión aquí](#)



2, 3 Y 4 DE MARZO 2023 - 17HRS

- **Foro Internacional de Mujeres cuidadoras.** [Actividad gratuita, conocer evento aquí.](#)

31 DE MARZO 2023 - 18:00 HRS

- **Taller:** Manejando la ansiedad. Técnicas de autorregulación (Personas mayores y cuidadores)

¿Sabes qué es la Ansiedad?

La **ansiedad** es una **preocupación excesiva, persistente y difícil de controlar**, sobre ciertas actividades o sucesos.

¿Conoces estrategias para disminuirla?

+52 33 3197 1616
www.plenitudydemencias.org

Salud y Envejecimiento

[Más información aquí](#)



Asociación Morelense de Alzheimer A.C.

05 MARZO 2023 - 12:00 A 14:00 HRS

- **Grupo de apoyo para familiares de personas con demencia**

Tema: Autocuidado del cuidador.

[Hacer click aquí para entrar al zoom.](#)

ASOCIACIÓN MORELENSE DE ALZHEIMER, A.C.
Te invitamos a la sesión mensual del grupo de apoyo para familiares de personas con demencia con el tema:

AUTOCUIDADO DEL CUIDADOR

PSIC. PILAR REYNAL HERRERA

¡ÚNETE!

ID de reunión: 857 8328 2407
Código de acceso: 0000

Modalidad híbrida
Virtual: Vía Zoom
Presencial: Salón 2, CITHU, Pico de Orizaba 1, Los Volcanes, 62350 Cuernavaca, Mor.

Domingo 05 de marzo del 2023
De 12:00 a 14:00 hrs.

[Más información aquí](#)



2, 16 Y 30 DE MARZO 2023- 17:00 HRS

- **Charlas en Centro Gerontológico del DIF estatal.**
 - A cargo de la Lic. Daniela Perez - consultar botón de actividades.

14 DE MARZO 2023- 17:00 HRS

- **10 signos de alarma** -Dr. Juan P. Ledezma **FB LIVE**

28 DE MARZO 2023- 17:00 HRS

- **Detección oportuna de la demencia** - Dra. Lourdes Aviña - **FACEBOOK LIVE**

[Más información aquí](#)

A PARTIR DEL 2 DE MARZO 2023- JUEVES A LAS 11:00 HRS

- **Taller técnicas para el mantenimiento** en funcionalidad conductual, cognitiva y sensorial.

10 DE MARZO 2023- 11:00 HRS

- **Sesión de capacitación y mantenimiento** emocional para cuidadores informales y familiares.

20 MARZO 2023- 19:00 HRS

- **Conferencia virtual** E.A. con componente vascular E.V.C. Signos Patológicos de la Demencia Mixta.

[Más información aquí](#)



Fundación
Alzheimer
Coahuila A.C.

FUNDACIÓN ALZHEIMER

FACB

Casa Belén B.C.

11 MARZO 2023- 10:00 HRS

- **Grupo de apoyo presencial.**
Instalaciones de Fundación Alzheimer Casa Belén, Calle Alba Roja 13006, Hipódromo Dos, 22195 Tijuana, B.C.

23 MARZO 2023- 17:00 HRS

- **Café Alzheimer.** Evento presencial en En "La diferencia Restaurante" - Blvd Gral Rodolfo Sánchez Taboada 10521, Zona Urbana Rio Tijuana.

[Más información aquí](#)

FUNDACIÓN ALZHEIMER
FACB
Casa Belén B.C.



"Porque no estás sólo"

Grupo de apoyo
Sesión presencial

Coordina:
Pisc. Mercedes Gómez

Sábado 11 de marzo del 2023
10:00 hrs (Tijuana)
Alba Roja, 13006, Col. Hipódromo Dos



FEDERACIÓN
MEXICANA DE
ALZHEIMER



Alzheimer's
Disease
International



zoom



09 MARZO 2023 – 9:30 HRS

- **Conferencia mensual:** Demencia Vascular.
[Ver en Youtube: Click aquí.](#)

20 MARZO 2023 – 17:00 HRS

- Grupo de apoyo para personas cuidadoras **TEMA:** **Tratamiento farmacológico de las demencias.** [Zoom: Click aquí.](#)

23 MARZO 2023 – 9:30 HRS

- Grupo de apoyo para personas cuidadoras **TEMA:** Beneficios del ejercicio físico en personas con demencia [Zoom: Click aquí.](#)

[Más información aquí](#)



28 DE MARZO 2023– 18:00 HRS

- Charla diferentes tipos de demencia - **Actividad presencial.**

[Más información aquí](#)

16 MARZO 2023– 17:00 HRS

- **Estrategias para promover y fortalecer la comunicación asertiva en personas que viven con demencia**
LG. Verónica Castro Díaz

Transmisión por: LIVE

ALZHEIMER del Sureste A. C.

Te invitamos a la sesión mensual del grupo de apoyo "Haroldo"

La soledad en los cuidadores de una persona con demencia

Imparte: Mtra. Ana Paulina García Cornejo

Jueves 23 de marzo
5:00 pm
Hora Cd. de Mexico (GMT-6)

alzsureste@gmail.com | Alzheimer del Sureste | 9994 389842 | 9991 033160



23 MARZO 2023– 17:00 HRS

- Plática mensual del Grupo de Apoyo "Haroldo": **La soledad en los cuidadores de personas con demencia**
Mtra. Ana Paulina García Cornejo

[Más información aquí](#)

ACCIONES DEL MES FEDMA

Te contamos lo que viene en el próximo congreso de la FEDMA. Será una edición presencial en Tijuana y nos encantaría que nos acompañaras a vivir la experiencia.

CONGRESO INTERNACIONAL
**ALZHEIMER
FEDMA 2023**

AVALADO POR
COLEGIO NACIONAL
DE MEDICINA
GERIÁTRICA

ORGANIZADO
POR **FACB**
Casa Belén B.C.

EVENTO PRESENCIAL
TIJUANA B.C. >>>  ADQUIERE TUS BOLETOS EN:
www.eticket.mx

26 Y 27 DE MAYO 2023

SEDE >>> **QUARTZ**
HOTEL & SPA >>> **CUPO
LIMITADO**

TEMAS

- CIENCIAS BÁSICAS
- GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA
- ENFERMERÍA
- PSICOLOGÍA
- REHABILITACIÓN
- TRABAJO SOCIAL
- DERECHOS HUMANOS
- ASPECTOS LEGALES
- NUTRICIÓN

DIRIGIDO A

FAMILIARES

CUIDADORES INDEPENDIENTES

PROFESIONALES DE LA SALUD:
MEDICINA, ENFERMERÍA, NEUROLOGÍA, GERIATRÍA,
PSICOLOGÍA, GERONTOLOGÍA, NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA.

>>> Más información en
www.congresofedma.mx >>>  **664-974-9663 Y 68**

[MÁS INFORMACIÓN AQUI](#)

[Descarga aquí el programa completo](#)

TE RECORDAMOS LA CHARLA MENSUAL

Recuerda conectarte a nuestras redes para no perder ningún detalle.



FEDMA



PLÁTICA MENSUAL FEDMA
TEMA:



CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA EN PERSONAS CON DEMENCIA

DR. PEPE VALENCIA
MÉDICO GERONTÓLOGO Y TANATÓLOGO.



FACEBOOK LIVE
FEDERACIÓN MEXICANA DE
ALZHEIMER

MIÉRCOLES 15 DE MARZO
17:00HRS (CDMX)



FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER



ÚNETE A LA CHARLA
GRATUITA AQUI