



# MÁS ALLÁ DEL ALZHEIMER

BOLETÍN MAYO 2023

TEMA DEL MES: DEMENCIAS QUE  
NO SON ALZHEIMER



FEDERACIÓN  
MEXICANA DE  
ALZHEIMER

## **FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER**

### **PRESIDENTA**

Bertha Dora Quezada  
Sanchez

### **VICEPRESIDENTA**

Gloria Irais Bonilla Casillas

### **SECRETARIO**

José Miguel Ceballos Pinto

### **TESORERO**

Marco Antonio Murillo  
Alemán

### **BOLETÍN MENSUAL**

*FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER*

### **COORDINACIÓN EDITORIAL**

Comité de Comunicación  
Tania Gálvez Alvarez

### **DISEÑO**

Tania Gálvez Alvarez



Copyright © 2023 Federación Mexicana de Alzheimer

Todos los derechos reservados.

<https://www.fedma.mx>

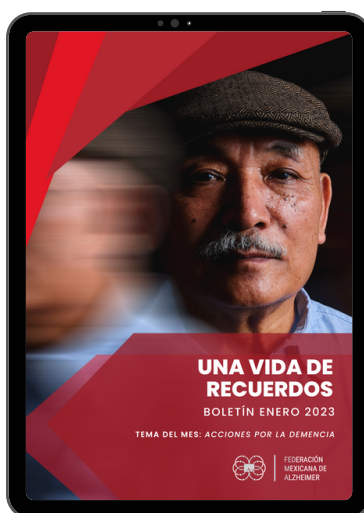
Queda prohibida la reproducción o transmisión total o parcial del texto o las ilustraciones de la presente obra bajo cualquiera de las siguientes formas: electrónicas o mecánicas incluyendo fotocopiado, almacenamiento en algún sistema de recuperación e información, dispositivo de memoria digital o grabado sin el consentimiento previo o por escrito de la Federación Mexicana de Alzheimer

Este documento solo tiene fines educativos

# CONOCE NUESTRO BOLETÍN

## **Boletín mensual digital:**

Podrás descargar gratuitamente el boletín y conocer las acciones que realiza la FEDMA y sus asociaciones estatales durante todo el año.



## **Boletín interactivo**

Al abrir el boletín en tu celular, podrás acceder haciendo click sobre enlaces de interés para ti, así interactúas con el contenido.

## **Contenido de utilidad**

Para ti que eres familiar de una persona que vive con demencia o profesional que trabajas con ellos.

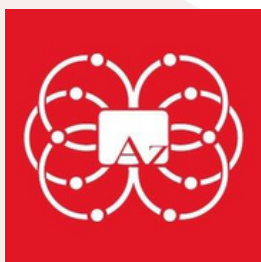
## CONTENIDO DE ESTA EDICIÓN

Pág. 5: Más allá del Alzheimer – Alzheimer México I.A.P

Pág. 7: Actividades para ti este MAYO

Pág 10: Acciones del mes de la FEDMA

# BIENVENIDA



¡Hola! Somos la **Federación Mexicana de Alzheimer AC** el organismo oficial que busca agrupar a todas las asociaciones de Alzheimer de la República Mexicana.

Fue fundada en el año 2002 en la ciudad de México. Es una organización de la sociedad civil, sin fines de lucro, conformada por grupos de apoyo y organizaciones estatales de Alzheimer a nivel nacional.

La FEDMA está afiliada a la Alzheimer's Disease International con sede en Londres. Igualmente es miembro de Alzheimer Iberoamérica.

## ¿QUÉ HACE LA FEDMA?

- Congreso anual que busca actualizar el trabajo, investigación y cuidados sobre personas que viven con demencia.
- Imparte charlas y ponencias mensuales gratuitas en su página de facebook.
- Eventos e iniciativas para fortalecer a las familias y asociaciones que acompañan las demencias.

**23**

ASOCIACIONES  
AFILIADAS Y UN  
ORGANISMO  
ASOCIADO

[Visita nuestro Facebook](#)

[Visita nuestro Instagram](#)

[Visita nuestra web](#)

## MÁS ALLÁ DE LA DEMENCIA



Mtra. Dulce Sarai Tovar Vital

Maestra en Psicología con especialidad en Neuropsicología Clínica, UNAM

**Directora General de Alzheimer México I.A.P**

Históricamente, una de las principales afectaciones en la salud mental en la vejez ha sido la relacionada con la disminución de la memoria, lo que en algún momento se llegó a denominar “demencia”.

Actualmente, el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales en su quinta edición (DSM-V, por sus siglas en inglés), propone el término trastorno neurocognitivo mayor (TNCMa) para denominar a la demencia, explicándolo como una condición que afecta a las funciones cerebrales superiores (pensar, razonar, comunicarse, etc.) como consecuencia de un daño neuronal lo que le quita la condición de “enfermedad mental”.

El resultado es una afectación de la autonomía del individuo en sus actividades cotidianas llevando a la consecuente dependencia de terceras personas. El hecho de preferir el término TNCMa en lugar de “demencia” es debido a varias causas, entre ellas, la connotación negativa de la propia palabra (que proviene del latín demens [de: privación y mens: mente], la cual significa “privado de la mente”, que algunas veces se equipara con la locura, lo que en cualquier caso produce la estigmatización de las personas.

**Con la clasificación propuesta, se entiende al TNCMa como un proceso biopsicosocial que trae consigo el transcurrir por diferentes niveles de gravedad.**

Hoy en día, dos grandes retos que se enfrentan a nivel mundial, es que el TNCMa está infradiagnosticado y, si se diagnostica, suele ser en una fase relativamente tardía del proceso de la enfermedad, además de que en ocasiones existe falta de precisión en el mismo. Lo anterior, provoca una serie de problemáticas que van desde la estigmatización, barreras para el desarrollo de estrategias en el tema de prevención y tratamientos inexactos o insuficientes, provocando que la progresión de la enfermedad se instaure de forma acelerada.

Si partimos del hecho de que existen diversos tipos de TNCMa, cada uno con características particulares (cambios cognitivos, conductuales y lesión a nivel anatómico), significa que se requiere diferentes enfoques para su abordaje. Además, una de las características del TNCMa es que la sintomatología progresa con el tiempo y de no tratarse adecuadamente, éste puede avanzar rápidamente y tener un mayor impacto en la calidad de vida tanto de la persona que lo padece como en su núcleo familiar. Lo anterior enfatiza la necesidad de especialistas en demencias, quienes realizarán un diagnóstico y clasificación sensible a estadios iniciales del TNC, lo que a su vez, se traducirá en una detección temprana de los factores de riesgo y un mejor pronóstico de la población afectada por ésta enfermedad.



A nivel global, la importancia de distinguir entre los diferentes tipos de TNCMa, sirve a su vez para fines de investigación y desarrollo de tratamientos, requiriendo de una comprensión clara para identificar enfoques terapéuticos apoyados en mantener la funcionalidad física y mental, manejar los síntomas psicológicos y conductuales, y retrasar los síntomas de la enfermedad. Un adecuado manejo puede proporcionar a las personas que viven con demencia y su familia, bienestar, dignidad e independencia durante un periodo más largo.

Finalmente, **es importante resaltar que se requiere un abordaje multidisciplinario el cual contemple medidas farmacológicas y no farmacológicas** que incluyan lo siguiente:

- Diagnóstico de comorbilidades (hipertensión, diabetes, etc.)
- Prevención y tratamiento psicológico de los síntomas conductuales.
- Evaluación en distintas esferas de la vida de la persona
- Y la capacitación de forma óptima a las personas cuidadoras.

Lo anterior permite establecer una intervención terapéutica para las personas con TNCMa, estableciendo el plan terapéutico individualizado de cada persona, logrando el importante trabajo multi e interdisciplinario para tratar de asegurar resultados adecuados.

# EVENTOS DE MAYO

Las asociaciones que conformamos FEDMA mantenemos actividades mensuales, te compartimos algunas de este mes.



## 09 DE MAYO 2023- 17:00 HRS

- **Fases en el proceso de adaptación del cuidador"**
  - Lic. en Psic. Daniela C. Perez - Facebook live

## 11 DE MAYO 2023- 17:00 HRS

- **¿Cómo fortalecer la inteligencia emocional en el cuidador?**
  - Centro Gerontológico DIF Mahatma Gandhi y Primer Anillo. Ags-

## 23 DE MAYO 2023- 17:00 HRS

- **Transición emocional en el cuidador"**
  - Psic. Daniela Perez -Facebook live

[Más información aquí](#)

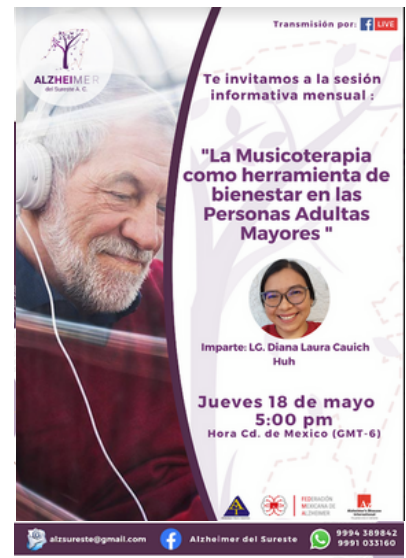
## 18 DE MAYO 2023- 17:00 HRS

- **Plática informativa mensual: Musicoterapia.**

## 25 DE MAYO 2023- 17:00 HRS

- Plática mensual del Grupo de Apoyo "Haroldo".

[Más información aquí](#)



## 11 MAYO 2023- 19:00 HRS TIJUANA

- **Grupo de apoyo para familiares y cuidadores.**
  - Evento por zoom: [Click aquí.](#)

## 26 Y 27 DE MAYO 2023- 9:00 HRS

- **Congreso Internacional de Alzheimer FEDMA 2023**
  - En las instalaciones de P.º del Centenario 9580, Zona Urbana Rio Tijuana, 22320 Tijuana, B.C.

[Más información aquí](#)





### DURANTE TODO MAYO 2023

- **Grupo de apoyo virtual.** Reunión todos los miércoles a las 6pm por zoom.  
**Contactar al whatsapp: 33 3197 1616**

### 06 DE MAYO 2023 – 10:00 HRS

- **Taller presencial: Bienestar en la vejez.**
  - Lugar: Casa Psicofarma, dirección Tepeyac #900, casi esq. 12 de diciembre, Chapalita, Zapopan, Jalisco

[Más información aquí](#)

**TALLER: BIENESTAR EN LA VEJEZ**

Contenido:  
1. Reconocer prácticas dañinas mente y cuerpo  
2. Identificación de las barreras personales (mentales y reales)  
3. Otras formas de cuidarse  
4. Nuevos caminos para replantearse proyecto de vida.

**6 mayo** | **10 a 13 hrs**

Dirigido a personas mayores

📍 Casa Psicofarma Tepeyac #900 casi esquina 12 de Dic. Col. Chapalita

Precio: \$300



### 12 MAYO 2023– 9:00 HRS

- **Resiliencia en las (os) cuidadores.**

### 19 MAYO 2023– 9:00 HRS

- **Proyecto de vida para cuidadores.**

### 26 MAYO 2023– 9:00 HRS

- **Inteligencia emocional y solución de problemas.**

[Más información aquí](#)

**TALLERES INTEGRALES PARA FAMILIARES**

-Todos los viernes a las 9:00 am

-Iniciamos en Febrero a Junio del 2023.

-Cuota de recuperación:  
\$400.00— (Una vez iniciado el curso)  
\$300.00— (Pronto pago)

**MÁS INFORMACIÓN**

**477 187 0671**



Fundación Alzheimer Coahuila A.C.

### A PARTIR DEL 4 DE MAYO 2023– JUEVES A LAS 11:00 HRS

- **Taller técnicas para el mantenimiento** en funcionalidad conductual, cognitiva y sensorial.

### 08 DE MAYO 2023– 17:00 HRS

- **CONFERENCIA VIRTUAL:** Neurogénesis adulta y plasticidad cerebral de la Enfermedad de Alzheimer y Parkinson.

### 12 DE MAYO 2023– 17:00 HRS

- **Capacitación presencial:** Nutrición del adulto mayor, lipoproteínas de alta y baja densidad.

[Más información aquí](#)





Asociación  
Morelense de  
Alzheimer A.C.

## 06 DE MAYO 2023 – 12:00 HRS

- **Grupo de apoyo para familiares de personas con demencia**

**Tema:** Síndrome confusional agudo o delirium.

[Hacer click aquí para entrar a Google MEET.](#)

[Más información aquí](#)



## 03 DE MAYO 2023– 11:00 HRS

- **Facebook Live:** Nutrición y Demencia.
  - Lic. Patricia Rivera

## 11 DE MAYO 2023–12:00 HRS

- **Meditación Guiada con Lucía Clouthier**

## 24 DE MAYO 2023– 17:00 HRS

- **Grupo de apoyo por zoom**
  - [Registro aquí](#)

[Más información aquí](#)



## 11 DE MAYO 2023–09:30 HRS

- Grupo de apoyo para personas cuidadoras **TEMA:** Emociones básicas y cómo identificarlas. [Zoom: Click aquí.](#)

ID de reunión: 962 9445 5895

Código de acceso: GALzheimer

## 15 DE MAYO 2023–017:00 HRS

- **Facebook Live:** Manejo no farmacológico en demencias: terapia ocupacional.

## 25 DE MAYO 2023–09:30 HRS

- Grupo de apoyo para personas cuidadoras **TEMA:** ¿Qué hago con mis emociones?. [Zoom: Click aquí.](#)

ID de reunión: 962 9445 5895

Código de acceso: GALzheimer

[Más información aquí](#)



## ACCIONES DEL MES FEDMA

Te contamos lo que viene en el próximo congreso de la FEDMA. Será una edición presencial en Tijuana y nos encantaría que nos acompañaras a vivir la experiencia.

CONGRESO INTERNACIONAL  
**ALZHEIMER  
FEDMA 2023**

AVALADO POR  
COLEGIO NACIONAL  
DE MEDICINA  
GERIÁTRICA

ORGANIZADO  
POR **FACB**  
Casa Belén B.C.

EVENTO PRESENCIAL  
**TIJUANA B.C.** >>>  ADQUIERE TUS BOLETOS EN:  
**www.eticket.mx**

**26 Y 27 DE MAYO 2023**

SEDE >>> **QUARTZ**  
HOTEL & SPA >>> **CUPO  
LIMITADO**

**TEMAS**

- CIENCIAS BÁSICAS
- GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA
- ENFERMERÍA
- PSICOLOGÍA
- REHABILITACIÓN
- TRABAJO SOCIAL
- DERECHOS HUMANOS
- ASPECTOS LEGALES
- NUTRICIÓN

**DIRIGIDO A**

**FAMILIARES**

**CUIDADORES INDEPENDIENTES**

**PROFESIONALES DE LA SALUD:**  
MEDICINA, ENFERMERÍA, NEUROLOGÍA, GERIATRÍA,  
PSICOLOGÍA, GERONTOLOGÍA, NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA.

>>> Más información en  
[www.congresofedma.mx](http://www.congresofedma.mx) >>>  **664-974-9663 Y 68**

[MÁS INFORMACIÓN AQUI](#)

[Descarga aquí el programa completo](#)

## TE RECORDAMOS LA CHARLA MENSUAL

Recuerda conectarte a nuestras redes para no perder ningún detalle.

 FEDMA

PLÁTICA MENSUAL FEDMA  
TEMA: **DEMENCIA NO TIPO ALZHEIMER**



**DRA. NINOSKA OCAMPO-BARBA**  
DIRECTORA EN CENTRO DE INVESTIGACIONES  
PSICOLÓGICAS Y NEUROPSICOLÓGICAS

 **FACEBOOK LIVE**  
FEDERACIÓN MEXICANA DE  
ALZHEIMER

**MIÉRCOLES 17 DE MAYO**  
**17:00HRS (CDMX)**

FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER



[ÚNETE A LA CHARLA  
GRATUITA AQUI](#)