



INICIAR PREVINIENDO

BOLETÍN ENERO 2023

TEMA DEL MES: ATENDER LA DEPRESIÓN PARA
PREVENIR LAS DEMENCIAS

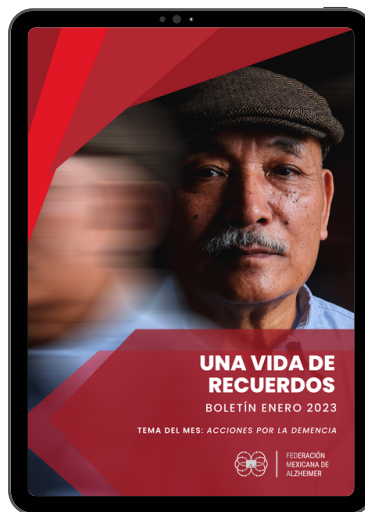


FEDERACIÓN
MEXICANA DE
ALZHEIMER

CONOCE NUESTRO BOLETÍN

Boletín mensual digital:

Podrás descargar gratuitamente el boletín y conocer las acciones que realiza la FEDMA y sus asociaciones estatales durante todo el año.



Boletín interactivo

Al abrir el boletín en tu celular, podrás acceder haciendo click sobre enlaces de interés para ti, así interactúas con el contenido.

Contenido de utilidad

Para ti que eres familiar de una persona que vive con demencia o profesional que trabajas con ellos.

CONTENIDO DE ESTA EDICIÓN

- Pág. 4: Bienvenida- Conoce a la FEDMA.
- Pág 5: Mensaje de inicio de año: **Presidenta FEDMA**
- Pág 6: La depresión como factor de riesgo de demencias:
Psic.Ger. Tania Gálvez
- Pág. 7: Actividades para ti este ENERO
- Pág 9: Acciones del mes FEDMA

FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER

PRESIDENTA

Bertha Dora Quezada
Sanchez

VICEPRESIDENTA

Gloria Irais Bonilla Casillas

SECRETARIO

José Miguel Ceballos Pinto

TESORERO

Marco Antonio Murillo
Alemán

BOLETÍN MENSUAL

FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER

COORDINACIÓN EDITORIAL

Comité de Comunicación
Tania Gálvez Alvarez

DISEÑO

Tania Gálvez Alvarez



Copyright © 2023 Federación Mexicana de Alzheimer

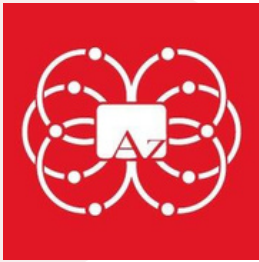
Todos los derechos reservados.

<https://www.fedma.mx>

Queda prohibida la reproducción o transmisión total o parcial del texto o las ilustraciones de la presente obra bajo cualquiera de las siguientes formas: electrónicas o mecánicas incluyendo fotocopiado, almacenamiento en algún sistema de recuperación e información, dispositivo de memoria digital o grabado sin el consentimiento previo o por escrito de la Federación Mexicana de Alzheimer

Este documento solo tiene fines educativos

BIENVENIDA



¡Hola! Somos la **Federación Mexicana de Alzheimer AC** el organismo oficial que busca agrupar a todas las asociaciones de Alzheimer de la República Mexicana.

Fue fundada en el año 2002 en la ciudad de México. Es una organización de la sociedad civil, sin fines de lucro, conformada por grupos de apoyo y organizaciones estatales de Alzheimer a nivel nacional.

La FEDMA está afiliada a la Alzheimer's Disease International con sede en Londres. Igualmente es miembro de Alzheimer Iberoamérica.

¿QUÉ HACE LA FEDMA?

- Congreso anual que busca actualizar el trabajo, investigación y cuidados sobre personas que viven con demencia.
- Imparte charlas y ponencias mensuales gratuitas en su página de facebook.
- Eventos e iniciativas para fortalecer a las familias y asociaciones que acompañan las demencias.

23

ASOCIACIONES
AFILIADAS Y UN
ORGANISMO
ASOCIADO

[Visita nuestro Facebook](#)

[Visita nuestro Instagram](#)

[Visita nuestra web](#)

MENSAJE DE INICIO DE AÑO

Bertha Dora Quezada, Presidenta de FEDMA

Estimados amigos y Presidentes de las
Asociaciones que integran la FEDMA

Una vez más estamos ante el comienzo de un nuevo año y **grandes retos que cada una de las Asociaciones enfrentaremos con el deseo de seguir apoyando a las familias que buscan en nosotros el apoyo** para entender la problemática de salud por la cual está atravesando uno o hasta dos de sus familiares más cercanos y amados.

La **Mesa Directiva** está y seguirá trabajando para que dentro de sus objetivos para este año 2023, y que expondremos a ustedes próximamente, contempla proyectos de crecimiento, capacitación y apoyo para conocer más de lo que sucede en investigación científica, normas de actualización fiscal que nos benefician o nos afectan y buscar la forma de crecer en Grupos de Apoyo que son muy necesarios en nuestro país.

Extiendo a cada una de las Asociaciones, nuestros mejores deseos de que las metas que han programado para este 2023, puedan verse cumplidas, los tiempos ciertamente son críticos, pero apoyándonos entre nosotras, sabemos que saldremos adelante.

Así mismo extiendo nuestro gran deseo de poder encontrarnos este año en el **Congreso FEDMA 2023, en Tijuana, B.C.**, el regreso a la edición presencial. Este evento será resultado del gran esfuerzo que realizan los organizadores en la Fundación Casa Belén, dirigidos por nuestra querida Sandra Díaz, miembros de la FEDMA. Confiamos en el gran éxito que tendrá este evento, lleno de actualización para profesionales, cuidadores y familias. ¡Les esperamos!-

Me despido no sin antes enviar un fuerte abrazo de inicio de año a todas las asociaciones, personas que viven con demencia y las familias cuidadoras, junto con nuestros mejores deseos de haya salud, paz y ese inmenso amor que ha permanecido hasta hoy para salir adelante ante toda adversidad, desde la parte del país en el que cada uno se encuentre.

Saludos afectuosos

Bertha Dora Quezada Sánchez
Presidenta de la FEDMA

DEPRESIÓN Y DEMENCIAS EN PERSONAS MAYORES

Tania Gálvez Álvarez (Psicogerontóloga)

Se denomina depresión a un trastorno psicológico que altera los pensamientos y conducta de una persona, dificultando las relaciones intra e interpersonales, la persona mayor llega a perder el sentido de la vida y percibe su entorno negativamente (Guevara et al., 2020).

Puede ocurrir tras eventos significativos como:

- Duelos por pérdida de seres queridos
- Pérdida de la salud
- Alguna discapacidad repentina
- Aislamiento
- Presencia de otras enfermedades al mismo tiempo.

Según la Organización Mundial de la Salud, la depresión es uno de los trastornos neuropsiquiátricos más comunes en los adultos mayores, el cual se encuentra presente en el 15% de la población mayor de 60 años a nivel mundial.

Las personas con síntomas depresivos tienen más probabilidad de presentar deterioro cognitivo que aquellos que no tienen sintomatología depresiva, además, mientras más episodios depresivos se presenten, contribuirán a un mayor deterioro (Riddle et al., 2017). Sin embargo, ha sido clave en diferentes estudios que al tratar la depresión se mejoran las funciones cognitivas, aún si ya se tiene cierto grado de deterioro.



Un 32% de los pacientes con deterioro cognitivo presentan depresión, aumentando hasta un 50% el número de pacientes con alzheimer que experimentan síntomas depresivos durante el curso de la enfermedad.

¿Quiénes pueden tratar la depresión en personas mayores?

Debido a que la particularidad de la depresión en la vejez trae consigo otras enfermedades la depresión puede ser diagnosticada por **Geriatras, Gerontólogos, Psicogerontólogos y Psiquiatras especializados en personas mayores.**

El trabajo de la depresión debe ser integral, ya que muchas veces la persona ya tiene otras enfermedades, diabetes, hipertensión, entre otras, la depresión puede complicar esos estados de salud, se requiere especialistas en trabajo con personas mayores para poder trabajar en colaboración.

Te invitamos a conocer más sobre la depresión en la charla gratuita que tendremos en facebook. r

[Más información aquí](#)

EVENTOS DE ENERO

Las asociaciones que conformamos FEDMA mantenemos actividades mensuales, te compartimos algunas de este mes.



14 ENERO- 2023- 13:00 HRS

- **Zoom:** Desmotivación y sobrecarga – Ingreso ZOOM: 7054530088 – Contraseña FUNDACION

24 ENERO- 2023- 13:00 HRS

- **Facebook live:** Donación del cerebro para diagnóstico e investigación – Dr. José Luna

28 ENERO -2023- 13:00 HRS

- **Zoom:** Estrategias para el manejo de estrés en el cuidador – Ingreso ZOOM: 7054530088 – Contraseña FUNDACION

[Más información aquí](#)

19 ENERO – 2023 – 17:00 HRS

- **Plática informativa mensual**



26 ENERO – 2023 – 17:00 HRS

- **Importancia de las redes de apoyo para cuidadores.**

Transmisión por: LIVE

ALZHEIMER del Sureste A.C. Te invitamos a la sesión mensual del grupo de apoyo "Haroldo"

"Importancia de las redes de apoyo para cuidadores."

Imparte: LG. José Miguel Ceballos Pinto

Jueves 26 de enero del 2023
5:00 pm
 Hora Cd. de Mexico (GMT-6)

FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER
 Alzheimer's Disease International
 Alzheimer del Sureste

alzsureste@gmail.com
 Alzheimer del Sureste
 9994 389842
 9991 033160

[Más información aquí](#)

08 ENERO – 2023 – 12:00 A 14:00HRS

- **Grupo de apoyo para familiares de personas con demencia – Tema. Dudas e Inquietudes**
 Coordina: Mtra. Laura Leticia Rodríguez Chavarría



Asociación Morelense de Alzheimer A.C.

Asociación Morelense de Alzheimer, A.C.
 Invita a la primera charla del año sobre:

Dudas e inquietudes

Nos acompañará la Mtra. Laura Leticia Rodríguez Chavarría

Domingo 08 de enero del 2023
 12:00 a 14:00 hrs
 A través de Google Meet

Escanea el código QR para obtener más información

[Más información aquí](#)



10 AL 17 DE ENERO 2023

- **Preventa de Programa de cuidados en Casa**
 - Formación integral para cuidadores, para su autocuidado y manejo de situaciones complejas en el cuidado. (Programa virtual)



[Más información aquí](#)

12 ENERO 2023 – 9:30 HRS

- Grupo de apoyo para personas cuidadoras: Tema Favoreciendo hábitos saludables.

22 ENERO 2023 – 17:00 HRS

- Conferencia mensual en dónde se abordan diversos temas sobre las demencias.

26 ENERO – 9:30 HRS

- Grupo de apoyo para personas cuidadoras: Tema Entendiendo a la demencia.

[Más información aquí](#)



ALZHEIMER MÉXICO, I.A.P.
Una esperanza de vida

11 Y 25 ENERO – 2023 – 17:00 HRS

- **Grupo de apoyo por zoom**
 - [Sesión 1. Click aquí](#)
 - [Sesión 2. Click aquí](#)

[Más información aquí](#)



ACCIONES DEL MES FEDMA

Para este enero queremos compartir información clave sobre la depresión y su rol en las demencias. Invitamos a todas las asociaciones y personas interesadas o al cuidado de una persona mayor que estén atentos a la información que compartiremos en redes.

The poster features the FEDMA logo at the top left. The main title is '¿CÓMO IDENTIFICAR LA DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR?'. The speaker is 'DRA. MARTHA EUGENIA VALDIVIA PROA GERIATRA'. The event is a 'FACEBOOK LIVE' by 'FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER' on 'MIÉRCOLES 18 DE ENERO 17:00HRS (CDMX)'. At the bottom, it says 'FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER' and includes logos for 'Alzheimer's Society' and 'Alzheimer's Society International'.

FEDMA

PLÁTICA MENSUAL FEDMA
TEMA: //////////////

¿CÓMO IDENTIFICAR LA DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR?

DRA. MARTHA EUGENIA VALDIVIA PROA
GERIATRA

FACEBOOK LIVE
FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER

MIÉRCOLES 18 DE ENERO
17:00HRS (CDMX)

/////////////////

FEDERACIÓN MEXICANA DE ALZHEIMER



ÚNETE A LA CHARLA
GRATUITA AQUI